

Trennung oder Tod in der Familie  
was wird aus dem Kind?  
Oft wird vergessen oder übersehen, dass  
auch Kinder ein Recht auf Trauer haben  
und ihre **eigene Trauer leben** wollen.

### Werden und Vergehen ist der Rhythmus des Lebens

Immer wieder sind wir herausgefordert, Liebes-  
gewonnenes loszulassen und Abschied zu nehmen  
von all dem, was nie mehr so sein wird, wie es  
war.

Trauer ist die natürliche und heilsame  
Reaktion darauf. Sie durchläuft verschiedene  
Phasen und dauert individuell lange.

Unterdrückte Trauer beeinträchtigt die seelische  
und körperliche **Gesundheit** wie auch die (schu-  
liche) Leistungsfähigkeit.

Hier gilt es vorzubeugen und den Umgang mit  
den eigenen Gefühlen zu lernen und aktiv zu  
gestalten - aus durchlebter Trauer erwächst so  
eine **neue Kraft**.

„Die ganze Familie profitiert davon.“

Der Tod ist nicht schlimm für denjenigen,  
der stirbt, aber für die anderen,  
die das miterleben müssen.  
**Mädchen 10 J.**

Meine Mutter macht mich noch trauriger oder  
sagt, dass ich aufpassen soll.  
**Mädchen 12 J.**

Ich hab so eine Wut,  
darf ich auch ein großes Wutbild malen?  
**Junge 8 J.**

Wann dürfen wir wieder kommen?



„Wenn das Leben eine Schule ist,  
ist der Umgang mit Trauer  
in vielerlei Hinsicht  
ein wichtiger Teil des Lehrplans.“

Elisabeth Kübler-Ross



## Barbara Ihme

Diplomkünstlerin & -pädagogin (FH)  
staatl. anerk. Altenpflegerin  
Künstlerin, Autorin, Coach  
Mutter zweier Kinder

Sterbebegleitung, Biografiearbeit,  
Mediation, Coaching, Soziale Kunst  
Künstlerische Trauerarbeit®,  
Trauertage seit 2004

Der Heilung, Entwicklung und Lebendigkeit  
der menschlichen Seele widme ich meine  
Fähigkeiten und Kraft - in Achtsamkeit,  
Anerkennung und Respekt.

„Das Wichtigste:  
Die Liebe fließt!“

Barbara Ihme

Mit Dank für alles, was ich lernen durfte durch  
den frühen Tod meiner Geschwister / Vaters  
und die Arbeit von Elisabeth Kübler-Ross,  
Tobias Brocher und Gerlinde Mock.

## Trauertage für Kinder und Jugendliche

Hilfe für Ihr Kind und Entlastung für Sie

Fortlaufende Gruppen:  
nach Trennung oder nach Todesfall  
je 3 Samstage pro Jahr in März/Juli/Nov.  
im FSB oder unter freiem Himmel  
jeweils 11-17 Uhr

Trauertage bieten Raum und Zeit für:

- Offenheit für alle Fragen, gezielte  
Ansprache und intensives Einlassen
- ganz beim Thema und bei sich  
sein dürfen
- eigene Gefühle wahrnehmen und  
lernen, damit umzugehen
- künstlerisch ausdrücken,  
was keine Worte hat
- in der Gruppe **gut aufgehoben sein**  
und verstehen, dass es den anderen  
ganz ähnlich geht
- soziales **Wachsen und Stärken**
- gemeinsam Lernen, Spielen, Lachen

Kinder und Jugendliche wissen  
selbst am besten wie lange sie  
die Gruppe und Begleitung brauchen.

Fragen Sie nach!

Trauertage geleitet von

Barbara Ihme  
Kunst & Coaching

„Der künstlerische Ausdruck  
bedeutet für die Kinder  
seelische Entlastung.“

Veranstaltungsort:



Familien- und Seniorenbüro Gengenbach  
Untergeschoss Stadtklinik, Leutkirchstr.32  
77723 Gengenbach, Tel. 07803-891771

Barbara Ihme  
Kunst & Coaching  
Gengenbach  
Tel. 07803-40445  
www.ihme-art.com



Ich vermisse dich!

Trauertage  
für Kinder und Jugendliche  
in der Ortenau

