

Kunst für Jede/n

Malen - na -in-na -ffnet die Seele
Farbe erleben!

Formenzeichnen - beschwingt auch im
Sitzen - von der Urform bis zum Mandala

Plastizieren - stärkt Koordination, Tatkraft

Kunstabstrich - Zeit zum Schauen,
Wesentliches sehen

Farb-, Form-, Harmonielehre

Einzelstunden und Kleingruppen

- zur seelischen Hygiene und Entspannung
- Begleitung in Krisenzeiten und Rekonvaleszenz
- Kur zuhause, statt Urlaub woanders
- Erfrischung in der Arbeitspause
- Unterstützung sozialer Prozesse
- Auffrischung der Partnerschaft
- aus Neugier darauf, was in mir steckt und Spaß an der Freude!

Künstlerische Therapie

für Kinder und Erwachsene



Kunst für Kinder

fordert die Entwicklung, pflegt und bewahrt
das schöpferische Potential Ihrer Kinder.

Reise in das Reich der Farbe
Farbgeschichten und die Harmonie des
Regenbogens

Vom Groben ins Kleine, vom Groben ins Feine
aus der Bewegung zum Formen zeichnen

Drucken und Stempeln
wir machen unser eigenes Buch

Formerleben und Fingerspitzengefühl
Plastizieren mit Ton

Kunst im Wald
Natur und Soziales gestalten

künstlerische Weihnachtswerkstatt
Fingerfertigkeit mit verschiedenen Materialien.

Fortlaufende Jahresgruppe
mit wechselnden Epochen

Angebote für Kindergeburtstag, -garten,
Schule, Heilpädagogik

Kunst bereichert die Sinne und nährt die Seele

„Je früher Kinder an die Kunst, das Malen,
herangeführt werden, desto besser.
Sie haben dann mehr von ihrem Leben.

Denn sie sehen mehr.“

Frieder Burda (OT 30.1.09)



Barbara Ihme

Künstlerin für soziale und bildende Kunst,
Mutter, Autorin, Coach

Diplom Kunsttherapie & -pädagogik,
Kunstgeschichte, Malerei (FH),
Studiengang Soziale Skulptur (FIU),
Japanische Tuschkmalerei und
Raku, West Dean College GB,
Geomantie u.a. Marko Pogorelnik,
Coaching, Sage Innovations

Studienaufenthalte in
Italien, England, Wales
Zahlreiche Ausstellungen im
In- und Ausland

SPIRALE oder pantanthei

ein außergewöhnliches Buch gestaltet
von der Künstlerin Barbara Ihme
aphoristisch, tief Sinnig, schön

128 Seiten und noch mehr Abbildungen,
Großformat, ISBN 9783-938343-00-5
Bestellung über www.spiralverlag.com



Im geschützten Rahmen des Künstlerischen
Tuns ist alles möglich, darf alles sein:

- Gefühle bekommen Raum
- Kopf und Hand finden zusammen
- der ganze Mensch gestaltet (sich)

Nicht das Ergebnis - Der Weg ist das Ziel!

Sie wollen genießen und entspannen,
sich selbst und mehr Lebensfreude erleben?

Neues entdecken und gestalterisches
Handwerkszeug erlernen?

Kunst kann

- verborgene Qualitäten eröffnen
- eigene Fähigkeiten entwickeln
- Wandlung und Gestaltungskräfte anregen
- Dinge in Beziehung setzen und miteinander verbinden
- Einseitigkeiten ausgleichen
- innerlich bewegen
- Lebenskräfte stärken
- Lebensfreude wecken
- innere Quellen erschließen
- vielfältige Erlebnisse ermöglichen
- Neues entdecken lassen
- unvoreingenommenes Sehen lehren

den ganzen Mensch berühren!

„Kunst ist kein Luxus,
sondern eine Notwendigkeit!“

Sir Simon Rattle (Film „Rhythm is it“)

„Selbst Fühlen, selbst Begreifen,
selbst Tun ist wie ein tiefes
Durchfreuen.“

Kursteilnehmer

Flyer + Termine gerne auf Anfrage!

Barbara Ihme
Kunst&Coaching
Tel. 07803-40445
www.ihme-art.com



Kunst für Jede/n
Kunst für Kinder
Kunsttherapie

Kunst verwandelt!

