

Bestimmte Muster zu denken und zu reden, die wir fast alle gelernt haben, erschweren es uns, klar mit unseren Gefühlen und Bedürfnissen in Kontakt zu sein und einflussreicher für andere zu bleiben.

Gewaltfreie und wertschätzende Kommunikation

- tut mir und anderen gut
- richtet die Aufmerksamkeit auf das, worum es wirklich geht
- pflegt eine neue Gesprächskultur, die in die Stärke führt
- findet liebevoll und konstruktiv gemeinsame Wege

Mit dem Blick auf Lösungen anstatt auf Probleme, auf die Zukunft statt Vergangenheit, werden mehrere Möglichkeiten für eine positive und pragmatische Veränderung sichtbar.

Wir bieten:

- heilsame Gespräche
- Paargespräche
- Partnerschaftsübungen in Gespräch und künstlerischem Tun.
- Streitschlichtung und Mediation

Gesprächskultur pflegen heißt

- hören, was wirklich gesagt wird
- wahrnehmen ohne zu bewerten
- Gefühle ohne Interpretation
- neue Blickwinkel einnehmen
- Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden
- Wesentliches sagen, liebevoll und konstruktiv
- Wertschätzung für sich und andere erleben
- Interessenklärung ohne Verlierer

gemeinsam künstlerisch arbeiten

- eine achtsame Art der Begegnung
- soziale Prozesse klären am Objekt
- gemeinsam Gestalten

alle Beteiligten sinnvoll und angemessen einbinden – wesentlich und konstruktiv

für Partner, Geschwister, Eltern und Jugend in familiärem Rahmen, auf betrieblicher Ebene



Barbara Ihme

Diplomkünstlerin und -pädagogin (FH), staatlich anerkannte Altenpflegerin, Künstlerin für soziale und bildende Kunst, Mutter, Autorin, Coach

Ausbildungen und Praxis in Heilwesen, Gesundheitslehre, Heilpädagogik, intensive Auseinandersetzungen mit Sterben und Tod, Sterbebegleitung, künstlerische Trauerarbeit, Familienaufstellung, Biografiearbeit, Gesprächsführung, Mediation, Coaching, Mediale Kommunikation und Lernungsarbeit.

Kunst&Coaching, Trauertage für Kinder und Jugendliche seit 2004

Gabe eines sehenden Herzens
Einweihung in die Weite und Tiefe der Seele
Bewußtsein über Raum und Zeit
Seriöses Handwerkszeug auf seelisch-ätherischer Ebene zu wirken
Handeln aus Inspiration, Liebe und Integrität

Ist die Art wie Sie mit sich selbst und anderen umgehen von Wertschätzung, Liebe und Ermutigung geprägt?

Möchten Sie Konflikte lösen, ohne Leid für andere zu schaffen?

Belanglosigkeiten und Schweigen überwinden?

Möchten Sie tiefere, lebendigere und bedeutsamere Beziehungen leben?

Und die Sprache des Herzens sprechen?



„Fragen, von denen man angenommen hatte, sie wären bereits geklärt, sind neu formulierbar geworden – es entwickeln sich ganz andere Perspektiven, welche die Gedanken neu entfachen. Diese Lebendigkeit führt uns näher zusammen.“

„Eine neue Wachheit und die Übung machen mich gelassener und souverän.“

Kundenresonanz

„Das Atelier ist zwischen den Menschen.“
Joseph Beuys



Kommunikation
mit anderen und mit sich selbst

liebevoll und konstruktiv

„Die Art der Kommunikation hat einen direkten Einfluß auf das Wohlbefinden, wissen, worauf es ankommt, fördert die Achtsamkeit.“

Barbara Ihme
Kunst & Coaching
Gengenbach
Tel. 07803-40445
www.ihme-art.com

