



Barbara Ihme

Diplomkünstlerin & -pädagogin (FH)
staatl. anerk. Altenpflegerin
Künstlerin, Autorin, Coach
Mutter zweier Kinder

folgende Angebote
können Sie nutzen:

Coaching I und Coaching II

Mediation
Mediale Kommunikation
Familienaufstellung
Heilsames Gespräch
Kunsttherapie
Künstlerische Trauerarbeit®
Soziale Kunst

Wie bringe ich mein Innerstes
zum Leuchten?

„Was jedermann sucht:

Gesundung durch
Einheit des Lebens

Unser Ziel:
Befreiung unserer
schöpferischen
Lebenskräfte

Unser Auftrag:
Die Entwicklung des
inneren Menschen.“

Rebecca Beard



Nutzen Sie die Chance
für eine innere Ordnung:

Verborgenes entwickeln
- das Wesentliche tun!

Mit mehr Bewusstsein,
Dinge neu sehen,
mit erweitertem Horizont
neue Bezüge entdecken,
unter anderem Blickwinkel
Zusammenhänge verstehen

macht Beziehungen klar,
Konflikte gelöst,
Ihr Leben wertvoll und tief.

Hilft der Seele, sich
von innen zu entspannen
und freier zu sein.

Sie wollen

- mehr Lebensqualität und Freude durch Harmonie zwischen sich und der Welt
- gut mit sich selbst umgehen
- Antwort auf spezielle Fragen
- wissen, was da wirklich läuft
- Frieden in der Familie
- als Paar zusammen finden
- verstehen, was mein Kind braucht
- Gesprächskultur lernen
- Lebenskräfte stärken

Ich begleite sie gern:

kompetent
verantwortungsvoll
und effektiv!

Coaching mit Barbara Ihme
- ein Weg der Wahrheit und
der Liebe zu sich selbst.

„Krise heißt vorallem
Aufgabe: Aufgabe von Altem
und die Aufgabe, Neues
zu schaffen.“

„Licht auf die
Wahrheit zu werfen macht leicht -
Klarheit gibt Kraft.“

Barbara Ihme

Einzelgespräche
individuelle Jahresbegleitung
vor Ort oder per Telefon
- Fragen Sie nach Terminen
- Rufen Sie mich an!

Barbara Ihme
Kunst&Coaching
Tel. 07803-40445
www.ihme-art.com



Mein Leben runden!

Coaching für
Ältere
Eltern
Paare
Fragende

